

Racconto: Peppone il cuoco golosone

Peppone era un cuoco che lavorava in un ristorante, aveva però un piccolo difetto: era molto goloso, mangiava solo torte, caramelle e cioccolata. Era talmente goloso che quando preparava le porzioni per i clienti ne mangiava sempre un pezzettino.

Peppone mangiava addirittura lo zucchero dell'impasto a cucchiainate, togliendo così il gusto ai dolci.

Un giorno mentre Peppone stava cucinando, il proprietario del ristorante gli disse:

- Peppone spiegami perché i clienti si lamentano che le fette di torta sono ogni giorno sempre più piccole e meno dolci?

Peppone capì che era stato scoperto, abbassò gli occhi e diventò tutto rosso come un peperone.

Il proprietario capì tutto e gli disse: - Peppone sei così goloso che da solo riesci a mangiare tanti dolci quanti ne mangia tutta la clientela del ristorante. Così facendo diventerai grasso da non riuscire più a muoverti e non riuscirai nemmeno a stare in piedi per cucinare! Un giorno poi, il tuo pancione diventerà grosso come un pallone tanto da poter scoppiare!

Peppone ebbe tanta paura e disse:- non voglio che il mio pancione scoppi! Ti prego aiutami e dimmi cosa devo fare per seguire una corretta alimentazione.

Il proprietario rispose: - Io non posso aiutarti, ma posso presentarti un buon nutrizionista.

Fu così che Peppone decise di prenotare la visita dal dottore

(a cura di Giuseppina Coppola)

Peppone il cuoco

Sono bravo a cucinare

E mi piace assai mangiare,

lavoro con il fuoco

e il mio mestiere è fare il cuoco.

Con un po' di zucchero o cioccolata

Mi faccio una bella scorpacciata.

Sono bravo a far crostate e torte

Ma il mio vero pezzo forte e che ...

Non per fare i dispetti,

ma dei miei manicaretti

ne assaggio un pezzettino,

per sentire se tutto è a puntino,

così per sbaglio o disattenzione

si riduce la porzione!

Un giorno alcuni clienti

Sono rimasti assai scontenti;

dal mio capo sono andati

e si sono lamentati.

Lui sa che sono un golosone

E mi ha detto:" Peppone ti è cresciuto il pancione.

Qui ci vuole un professionista

Ti consiglio un buon nutrizionista!"

(Ilaria Lucaroni)